

ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY – PŘEHLED PŘÍSPĚVKŮ PRO ROK 2021

Tento **ORIENTAČNÍ** přehled výhod a příspěvků, které nabízejí zdravotní pojišťovny v roce 2021, má pouze **INFORMATIVNÍ CHARAKTER**. Bylo čerpáno z dostupných zdrojů na webových stránkách jednotlivých pojišťoven. Tabulka **nezahrnuje** případné věrnostní slevy a slevy u smluvních partnerů, seznam preventivních a screeningových vyšetření poskytovaných pojištěncům v rámci pojištění zdarma, výhodná pojištění – cestovní, úrazové apod.

Nabídky pojišťoven se mohou v průběhu roku měnit.

Konkrétní nabídky pojišťoven a podmínky čerpání výhod jsou uvedeny na oficiálních internetových stránkách jednotlivých zdravotních pojišťoven (webové odkazy najdete v tabulce).

111	VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA ČR	DĚTI (příp. studenti do 26 let)	DOSPĚLÍ	VŠICHNI POJIŠTĚNCI		
	Příspěvky je možno čerpat postupně do výše limitu v průběhu kalendářního roku do 30. 11. 2021. Žádostí u bezlepkové diety a nízkobílkovinné diety, benefity pro těhotné ženy nebo pro dárce krve – do 31. 12. 2021.	<p>pohybové aktivity</p> <ul style="list-style-type: none"> - pravidelné pohybové aktivity organizované mimo školu pro děti od 1 roku - pravidelné pohybové aktivity organizované školským zařízením pro děti od 2 let - sportovní lékařská prohlídka - permanentky na pohybové aktivity <p>plavání kojenců, vaničkování pro děti do 1 roku</p>	<p>až do výše 800 Kč za rok</p> <p>až do výše 500 Kč za rok</p>	<p>pohybové aktivity – podmínky pro čerpání viz www.vzp.cz</p> <p>sportovní nebo rekondiční pohybové aktivity pro osoby nad 65 let</p>	<p>až 500 Kč za rok (max. 1/3 vynaložených nákladů, nutnost předložení dokladů v min. hodnotě 1 500 Kč)</p> <p>až 500 Kč za rok (neplatí podmínka stanovené minimální hodnoty platebních dokladů)</p>	<p>zdravotní pomůcky pro diabetiky</p> <p>až 500 Kč za rok na nákup zdravotních pomůcek pro diabetiky</p>

Podmínky čerpání příspěvku na preventivní programy hrazené z fondu prevence 2021: viz https://www.vzp.cz/pojistenci/vyhody-a-prispevky/podminky-pro-cerpani-financnich-prispevku	bezlepková dieta - příspěvek na platbu bezlepkových jídel ze školní jídelny nebo na bezlepkové potraviny (nutný doklad o diagnóze; nejsou vyžadovány platební doklady)	3000 Kč + 3 000 Kč za rok - čerpání v konkrétních termínech za pololetí	preventivní vyšetření karcinomu prsu (u žen od 18 do 45 let) - v akreditovaném mamografickém screeningovém centru	až 500 Kč za rok	příspěvek na paruku - léčba chemoterapií při onkologickém onemocnění nebo jiná léčba s nežádoucím účinkem alopecie	až do výše 2 000 Kč za rok	
	NEBO		příspěvek na prevenci onkologických onemocnění – od 35 let; prohlídka absolvovaná v komplexním onkologickém centru (viz www.vzp.cz)	až 3 000 Kč za rok	příspěvek na zdravotnické prostředky na radiační terapii (léčba onkologického onemocnění)	až do výše 2 000 Kč za rok	
	nízko bílkovinná dieta – dg viz www.vzp.cz (nutný doklad o diagnóze; nejsou vyžadovány platební doklady)	5000 Kč + 5 000 Kč za rok - čerpání v konkrétních termínech za pololetí					
	příspěvek pro novorozence na nákup dětských potřeb nebo pomůcek v lékárně	poukaz na příspěvek v hodnotě 500 Kč	odvykání kouření na léčivý přípravek Champix nebo na volně prodejné léčivé přípravky	až 1000 Kč za rok - po nebo v době léčby – viz www.vzp.cz ; lze žádat 1krát za 3 roky	očkování	Konkretizace viz www.vzp.cz	
	pro nedonošená miminka	až 3000 Kč za rok (na nákup speciální výživy, cílené rehabilitační péče)	pomůcky pro trénink paměti (pro osoby nad 65 let věku) – kognitivní pomůcky, testování paměti	až 500 Kč za rok (pomůcky na webu http://www.alzheimer.cz/e-shop/pomucky/)	vyšetření kožních znamének	až 500 Kč za rok	
			pro těhotné ženy a ženy do 12 měsíců po porodu	do výše 3000 Kč na jedno těhotenství			

	příspěvek na podporu zvýšení dostupnosti psychosociální podpory - postup a podmínky čerpání viz https://www.vzp.cz	až 7 000 Kč – max. 700 Kč na jedno sezení, max. 10 sezení do 31. 5. 2021, do tohoto data je také nutné podat žádost
	příspěvek pro aktivní dárce krve, plazmy, krevních destiček a kostní dřeně NEBO příspěvek pro neaktivní oceněné dárce za alespoň 10 bezplatných odběrů dárce krve, plazmy, krevních destiček a kostní dřeně - rehabilitační/rekondiční aktivity lázeňského typu nehrazené z veřejného zdravotního pojištění	max. výše 2500 Kč (příspěvek na rehabilitační/rekondiční aktivity lázeňského typu až 1500 Kč za rok dentální hygiena až 1000 Kč za rok (min. 2 odběry) – jednorázové čerpání
	cestovní pojištění u společnosti Pojišťovna VZP, a. s. pro dárce krve za dodržení jedné z podmínek: - dva bezpříspěvkové odběry za posledních 365 dní - poslední tři bezpříspěvkové odběry za posledních 730 dní, a zároveň jeden z nich v posledních 365 dnech - pro držitele jakéhokoliv ocenění	cestovní pojištění zdarma až na 35 dní nebo za zvýhodněnou sazbu ročního pojištění léčebných výloh při opakovaných výjezdech do zahraničí (EU i ostatní státy)
	pro dárce orgánů - příspěvek na lázeňskou péči nad rámec péče hrazené z veřejného zdravotního pojištění; nákup sportovního vybavení, vitamínů, zdravotnických prostředků a doplňků stravy	až 10 000 Kč
www.vzp.cz infolinka: tel. 952 222 222 (cena dle tarifu)	O příspěvek lze žádat on-line webovým formulářem, přístupným z aplikace Moje VZP; na kterémkoli klientském pracovišti VZP; vložení Žádosti o příspěvek společně se všemi požadovanými doklady do sběrného boxu/poštovní schránky klientského pracoviště nebo předat na podatelnu VZP; zaslat poštou na adresu: VZP ČR, Regionální pobočka Praha, Na Perštýně 359/6, 110 00 Praha 1; zaslat datovou schránkou fyzické osoby Členové Klubu pevného zdraví mohou po celý rok čerpat širokou nabídku slev od smluvních partnerů – viz https://klubpevnehozdravi.cz . VZP si vyhrazuje právo programy v průběhu roku upravovat, případně ukončit při vyčerpání stanoveného finančního limitu.	

201	VOJENSKÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA ČR	DĚTI (příp. studenti do 26 let)	DOSPĚLÍ	VŠICHNI POJIŠŤENCI		
Každý pojištěnec VoZP může v kalendářním roce vyčerpat nanejvýš tři RŮZNÉ příspěvky ze všech preventivních programů, vyjma příspěvků, které se do tohoto limitu nezapočítávají.	sportovní prohlídka pro děti	až 250 Kč za rok	očkování pro dospělé	až 500 Kč za rok	vyšetření kožních znamének	až 400 Kč za rok
	zubní rovnátka pro děti- zubní rovnátka	až 1 500 Kč za rok jednou za celkovou dobu léčby	prevence v těhotenství a po porodu	až 1500 Kč za rok	dentální hygiena	až 500 Kč za rok
	vitamíny pro děti	až 200 Kč za rok	doplňky stravy pro těhotné	až 200 Kč za rok	plavání	až 400 Kč za rok
	sportovní a ozdravné pobyty (4 – 18 let)	až 500 Kč za rok	kloubní výživa pro seniory (od 65 let)	až 300 Kč za rok	cvičení a regenerace	až 500 Kč za rok
	prevence zubního kazu u dětí – pečetění fisur (6- 14 let)	až 300 Kč za rok	péče o miminko	až 1500 Kč za rok	odvykání kouření – od 16 let věku	až 400 Kč za rok
	očkování proti papilomaviru (14 – 18 let)	až 1500 Kč za rok	prevence karcinomu prsu – typ vyšetření dle věku (ženy od 30 let)	až 800 Kč jednou za dva roky	prevence kolorektálního (do 50 let)	až 150 Kč za rok
	očkování	až 1000 Kč za rok	prevence karcinomu prostaty (muži od 40 let)	až 300 Kč/za rok	paruka při chemoterapii	až 1000 Kč/za rok
	sportovní a ochranná přilba – děti do 16 let jednou za tři roky	až 500 Kč za rok	prevence poruch paměti/kognitivních funkcí	až 300 Kč/za rok		

<u>Nad limit 3 příspěvků</u>	
Mimořádný příspěvek v souvislosti s koronavirovou infekcí (pro pojištěnce starší 15 let) na zakoupené dezinfekční přípravky na ruce	max. 200 Kč jednou v roce (možnost podat více žádostí od členů rodiny jako pojištěnců VoZP vztahující se k doloženým platebním dokladům)
příspěvek na nízko bílkovinné potraviny pro pacienty se vzácnými dědičnými metabolickými poruchami – dle diagnózy	max. 4000 Kč jednou v roce
odměny pro bezpříspěvkové dárce krve, plazmy, kostní dřeně	výše odměny: 300 až 3000 Kč ve formě poukázek dle počtu odběrů a specifických podmínek – viz https://www.vozp.cz/prispevky-na-prevenci
Program Rodina vojáka	plavání (až 800 Kč za rok), cvičení, regenerace, ochranné pomůcky při střelbě (až 1000 Kč za rok), dentální hygiena (až 700 Kč za rok)
Program Válečný veterán	očkování (až 800 Kč za rok), plavání (až 800 Kč za rok), lázně po návratu z mise (až 4000 Kč), dentální hygiena (až 700 Kč); ochrana zraku a sluchu při střelbě (až 1000 Kč)
preventivní prohlídka pro žáky vojenských škol	max. 1000 Kč jednou v roce
speciální příspěvek na očkování proti hepatitidě typu A pro dobrovolné hasiče a celníky	až 1000 Kč
Příspěvky pro děti na letní individuální ozdravný pobyt dle konkrétní zdravotní indikace u moře nebo ve Vysokých Tatrách ((4-15 let)	
www.vozp.cz infolinka: tel. 844 888 888 (cena dle tarifu)	BeneFit Klub (Členská karta s kódem) – program slev a výhod pro registrované členy nad rámec programů prevence – viz www.vozp.cz . Zdraví na klik – mobilní aplikace VoZP

KÓD 205	ČESKÁ PRŮMYSLOVÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA	DĚTI A MLÁDEŽ do 17 let včetně		DOSPĚLÍ		VŠICHNI POJIŠTĚNCI	
	Pojištěnec si vybere, ze které skupiny programů (stanoveno pro danou věkovou skupinu) bude čerpat. Během roku nelze přecházet z jedné skupiny programů do druhé.	očkování	až 1500 Kč za rok	očkování	až 1000 Kč za rok		
		organizované plavecké kurzy	až 1000 Kč za rok	prevence rakoviny prsu	až 500 Kč za rok		
		letní tábory	až 1000 Kč za rok	erektilní dysfunkce (muži)	až 500 Kč za rok		
		školky a školy v přírodě	až 300 Kč za rok	prevence rakoviny prostaty (muži) – nad 40 let	až 500 Kč za rok		
		Rovnátky	až 500 Kč za rok	sportovní prohlídka	až 500 Kč za rok		
		zdravé dítě (do 2 let)	až 500 Kč za rok	vyšetření zrakového nervu	až 300 Kč za rok		
		vyšetření zraku	až 500 Kč za rok	prevence rakoviny kůže	až 500 Kč za rok		
		Diabetes	až 500 Kč za rok	diabetes	až 500 Kč za rok		
		sportovní prohlídka	až 500 Kč za rok	doplňky stravy (od 65 let)	až 400 Kč za rok		
		prevence obezity	až 300 Kč za rok	laserové operace očí	až 1000 Kč za rok		
		celiakie, dědičné metabolické poruchy	až 1000 Kč za rok	vysoký krevní tlak	až 500 Kč za rok		
		prevence rakoviny kůže	až 500 Kč za rok	cholesterol	až 200 Kč za rok		
		sportovní kroužky	až 500 Kč za rok	pravidelný pohyb	až 700 Kč za rok		
		ochranná přilba	až 500 Kč za rok	prevence rakoviny tlustého střeva	až 500 Kč za rok		
		prevence trombózy	až 1000 Kč za rok	Test Covid 19	až 600 Kč za rok		
		Chůva 24 - příspěvek na monitor dechu a chůvičky	až 500 Kč za rok				
	Maximální částka čerpání: děti do 17 let: 1500 Kč, dospělí: 1000 Kč, vyjma příspěvků, které se do limitu nezapočítávají.						
	Obecné zásady čerpání příspěvků na jednotlivé preventivní programy jsou uvedeny na internetových stránkách ČPZP - www.cpzp.cz/programy .						

<u>DĚTI NAVÍC - do limitu se nezapočítává</u>		<u>DOSPĚLÍ NAVÍC - do limitu se nezapočítává</u>			
vitamíny pro děti	Zdarma	odvykání kouření	až 2 000 Kč za rok		
ozdravně léčebné pobyty	dotované pobyty	program onkologické prevence – od 35 let	až 2 000 Kč za rok		
		manažerka mateřství	až 2000 Kč za rok		
		žena po porodu	až 1000 Kč za rok		
		příspěvek pro dobrovolné hasiče	až 700 Kč za rok		
<u>VŠICHNI POJIŠTĚNCI navíc – do limitu se nezapočítává</u>					
Program Bonus Plus- na zdravotní služby nehrazené z veř. zdrav. poj. - dentální hygiena, výživa pro děti, léčebné kúry v lázeňských zařízeních apod.		až 500 Kč za rok			
Duševní zdraví - pojištěncům, kteří v souvislosti s pandemií COVID-19 potřebují psychosociální intervenci		až 5 x 500 Kč			
Příspěvek na paruku pro onkologicky nemocné při chemoterapii		až 2000 Kč			
Programy pro bezpříspěvkové dárce krve, plazmy, dárce kostní dřeně		1000 Kč na různé aktivity pro nové dárce; 100 Kč na vitamíny po každém odběru; 500 Kč až 3 500 Kč za rok na různé aktivity pro stávající/ nově oceněné dárce Dárci kostní dřeně – příspěvek až 6000 Kč			
Nabídky slev u smluvních partnerů, slevový program Slevy s ČPZP. Možnost položit dotaz lékaři přes internet. Zdraví v mobilu – mobilní aplikace ČPZP s užitečnými funkcemi (včetně proplácení příspěvků z preventivních programů)					

www.cpzp.cz
infolinka:
810 800 000, 597
089 205
(linka je částečně
zpoplatněna)



Zpracovatel: Městský úřad Kolín, odbor sociálních věcí a zdravotnictví
Zdroj: oficiální internetové stránky jednotlivých zdravotních pojišťoven

**207 OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNA
ZAMĚSTNANCŮ BANK,
POJIŠŤOVNA A
STAVEBNICTVÍ**

**DĚTI A MLÁDEŽ
(příp. studenti do 26 let)**

DOSPĚLÍ

VŠICHNI POJIŠTĚNCI

<p>Systém VITAKARTA</p> <p>Kupóny se nezapočítávají do kreditů ve VITAKARTĚ</p> <p>Měnou v systému jsou tzv. kredity, které lze v různém kurzu proměnit za konkrétní příspěvky. Veškeré získané kredity lze převést na jakoukoliv jinou osobu. Čerpat příspěvky lze na více než 40 programů na podporu zdravé a zdravého životního stylu. https://www.ozp.cz/benefity/benefityozp</p> <p>Kredity – možnost získání https://www.ozp.cz/web/files/vitakarta/VITAKARTA_Jak_sbi_rat_kredity.pdf?20200214</p> <p>- 200 kreditů je připsáno každému pojištěnci na začátku roku</p>	<p>pro maminky a novorozence na náklady spojené s těhotenstvím a porodem</p>	<p>Majíci VITAKARTU: 1000 kreditů (až 3000 Kč)</p> <p>Bez VITAKARTY: až 1300 Kč</p>	<p>STOP infarktu (od 30 do 54 let)</p> <p>STOP osteoporóze (od 50 let)</p>	<p>hrazeno plně u vybraných poskytovatelů nebo příspěvek max. 1000 Kč</p>	<p>STOP rakovině kůže</p>	<p>hrazeno plně u vybraných poskytovatelů nebo příspěvek max. 800 Kč</p>
			<p>STOP rakovině prostaty (od 40 let)</p> <p>STOP rakovině prsu (40 – 44 let)</p>	<p>hrazeno plně u vybraných poskytovatelů nebo příspěvek max. 1200 Kč</p>	<p>STOP kouření (léčba či ukončení léčby závislosti na tabáku ve specializovaných Centrech)</p>	<p>max. 2000 Kč na prostředky určené k odvykání</p>
			<p>STOP rakovině dutiny ústní (od 25 let)</p>	<p>hrazeno plně u vybraných poskytovatelů nebo příspěvek max. 700 Kč</p>	<p>dentální hygiena</p>	
			<p>STOP rakovině ledvin a nádorům dutiny břišní (od 50 let),</p>	<p>hrazeno plně u vybraných poskytovatelů nebo příspěvek max. 800 Kč</p>		

<p>- kredity jsou udělovány za aktivitu pojištěnce</p> <p>+ speciální kredity</p> <p>pro maminky, pro těhotné: 500 kreditů, přihlášení novorozence: 1000 kreditů</p> <p>pro dárce krve, kostní dřeně, orgánů, dále kredity související s životními jubileji; kredity pro vybrané chronicky nemocné)</p>			prevence Alzheimerovy nemoci (nad 40 let)	hrazeno plně u vybraných poskytovatelů nebo příspěvek max. 350 Kč		
			STOP rakovině tlustého střeva a konečníku (od 40 – 49 let)	hrazeno plně u vybraných poskytovatelů nebo příspěvek max. 433 Kč		
	KUPONY na rámec kreditů v systému VITAKARTA					
	Kupon na dentální hygienu I + II - proplacení 50% výše účtenky.				max. 2 000 Kč (I – až 1000 Kč,; II – až 1000 Kč - bude proplaceno max. 50% účtenky – viz www.ozp.cz)	
	Kupon na preventivní aktivity - letní a příměstské tábory, sportovní a pohybové kroužky vč. členských poplatků určených pro pohybové aktivity; ozdravné pobyty realizované mimo OZP, rekondiční cvičení a fyzioterapie, brýle, kontaktní čočky, vyšetření zraku OCT/HRT, rovnátka, vitamíny, doplňky stravy a léčivé přípravky zakoupené v lékárně, plavání, fitness, sportovní aktivity, test na COVID-19 provedený v laboratoři schválené Ministerstvem zdravotnictví ČR				max. 500 Kč/1krát ročně; kupón bude spuštěn v průběhu roku 2021	
	Kupon na očkování				max. 1 000 Kč/1krát ročně	
	Očkování proti chřipce (do 65 let)				max. 500 Kč/1krát ročně	
	Lázeňské procedury				max. 2000 Kč/1krát v roce na 50 % výši platby (podmínky viz www.ozp.cz)	
	Dárci krve, kostní dřeně a orgánů - https://www.ozp.cz/benefity/benefityozp					
	Dárci krve Dárci kostní dřeně Dárci orgánů				až 1000 Kč/nebo 1000 kreditů až 3000 Kč/nebo 3000 kreditů až 10000 Kč/nebo 10000 kreditů - vitaminové doplňky a zdravotní pomůcky	

		Rekondiční, rehabilitační a pohybové aktivit, prevence zraku, dentální hygiena, rovnátka apod.
	Programy pro chronicky nemocné a klienty se specifickými potřebami – viz https://www.ozp.cz/benefity/benefityozp	
	Ozdravné pobyty pro děti v Chorvatsku	až 8800 Kč
	Příspěvek na nutriční poradenství pro vybrané chronicky nemocné klienty – DM 2. typu, hypertenze	až 1000,- Kč na 50 % výši účtenky za poradenství či vyšetření složení těla bioimpedanční metodou
	Příspěvek pro klienty s nízko bílkovinnou dietou	až 5 000 na paruky, epitézy, lymfodrenáže po ablaci prsu, stomické pomůcky, inkontineční pomůcky, respirátory a roušky
	Příspěvky pro onkologicky nemocné	
	Příspěvek pro děti s obezitou- do 18 let včetně s diagnózou E66 - OBEZITA, OTYLOST	až 1 000 Kč na služby specializované poradny pro děti s obezitou, pohybové aktivity u dětí s obezitou, speciální ozdravné pobyty, psychoterapeutické a psychologické podpůrné aktivity
www.ozp.cz infolinka: tel. 261 105 555 (cena dle tarifu)	<p>Systém příspěvků funguje v elektronické aplikaci VITAKARTA (zdarma založené online konto VITAKARTA je tematicky rozděleno do 4 částí - Zdraví, Moje bonusy, Online přepážka a Pojistné). Aplikace je k dispozici ve webové verzi i jako mobilní aplikace pro Android i iOS. Dále je možno využít program slev a výhod VITA SHOP.</p> <p>Asistenční služba OZP je služba pro všechny klienty OZP zdarma a k dispozici 24 hodin, 7 dní v týdnu. Nabízí služby např. vyhledání lékaře/pohotovosti; konzultace s lékařem; objednání k lékaři; poradna chronicky nemocných; léková poradna, zprostředkování prevence apod. Podmínkou je mít aktivní VITAKARTU ONLINE. Lze využít telefonický kontakt: 844 111 000; e-mail asozp@ozp.cz; či položit dotaz v online formuláři ve VITAKARTĚ.</p> <p>Zvýhodněné cestovní pojištění VITALIS, pojištění pro novorozence; dětské úrazové pojištění ZVONEK, GINA Služby pro neslyšící – některé složky přeloženy v českém znakovém jazyce, dále e-mail proneslyšici@ozp.cz</p>	

209	ZAMĚSTNANECKÁ POJIŠŤOVNA ŠKODA	DĚTI A MLÁDEŽ		DOSPĚLÍ	VŠICHNI POJIŠTĚNCI		
	Příspěvky lze čerpat od 1. 2. 2021 do 30. 11. 2021 (u některých příspěvků prodlouženo do 20. 1. 2022).	fixní rovnátka zubů (do 18 let)	až 2000 Kč 1 krát za život (1000 Kč na jednu čelist)	příspěvek SPORT na pravidelnou sportovní aktivitu realizovanou v rámci fitness center	až 500 Kč za rok (netýká se Rekondičního centra FBfit Mladá Boleslav)	očkování (příspěvek dle věku a typu vakcíny)	viz https://www.zpskod a.cz/pro-pojistence/
	Propláceno pouze bezhotovostně; žádost je možné zaslat spolu s potřebnými doklady i elektronicky.	ozdravný pobyt pro pojištěnce (s neurologickým, onkologickým onemocněním, obezitou - do 19 let) s chronickým onem. kůže, dýchacích cest (4 -19 let)	až 1000 Kč za rok	příspěvek SENIOR (od 65 let) na pohybové aktivity, pomůcky pro prevenci úrazů, hole Nordic Walking, na specifické pomůcky pro trénování paměti apod.	až 500 Kč za rok	moderní léčebné a diagnostické metody (laserové operace, podologické vyšetření, digitální dermatoskop, rázová vlna, aj.)	až 1000 Kč za rok
		Příspěvek SPORT junior: na sportovní aktivity, pomůcky pro prevenci úrazů, sportovní prohlídky, dětské tábory, sport, kroužky ve škole	do 700 Kč za rok (4 – 18 let)	období těhotenství	1 200 Kč na prvotrim. screening; 2500 Kč na NIPT; 500 Kč na pohybové aktivity, vitamíny, dent. hygienu, obuv, masáže, předpor. kurzy apod.; vyš. štítné žlázy	pojištěnci trpící celiakií a fenylketonurií a dalšími vzácnými metabolickými poruchami (příspěvek na dietu)	až 4000 Kč za rok
		dentální hygiena (6-18 let)	až 500 Kč za rok	prevence karcinomu prsu	až 800 Kč za rok (mamograf - 20 - 45 let); do 600 Kč za rok (SONO – do 45 let)	podpora nutričního poradenství	až 500 Kč/za rok pro pojištěnce s hodnotou BMI nad 30 nebo pod 18,5

	úrazové pojištění pro novorozence	na rok zdarma	po porodu a pro miminko viz https://www.zpskoda.cz/	1 000 Kč (pobyt v porodnici na nadstandardním pokoji, autosedačka, laktiční poradenství, pleny, plavání apod.)	prevence karcinomu prostaty, tlustého střeva, dutiny břišní, ledvin, melanomu, onem. štítné žlázy	bezplatně dle věku a podmínek – viz www.zpskoda.cz
	paruka po aktivní onkologické léčbě – dívky	až 4000 Kč za rok (dle podmínek)	pro miminko	zdarma batůžek s dětským nádobím a digitální bezdotykový teploměr,	plastová sádra	až 300 Kč za rok
			paruka po aktivní onkologické léčbě – ženy	až 4000 Kč za rok (dle podmínek)	odvykání kouření – viz podmínky pojišťovny podpora	až 1000 Kč za rok (2x500 Kč za rok po ukončení léčby)
					péče o duševní zdraví	500 Kč/za rok
	příspěvek pro bezpříspěvkové dárce krve a kostní dřeně			až 1000 za rok (pro držitele Zlatého kříže a vyššího ocenění až 4000 za rok) – na pohybové aktivity, vitamíny, masáže, dent. hygienu, obuv, opalovací krémy apod. – viz www.zpskoda.cz ; zdarma cestovní pojištění		
	ozdravný pobyt v ČR pro aktivní dárce kostní dřeně			do 10 000 během roku 2021 (týdenní pobyt ve smluvním lázeňském zařízení); zdarma cestovní pojištění		
www.zpskoda.cz infolinka: tel. 800 209 000	Slevy pro pojištěnce u vybraných smluvních partnerů - plavání se ZPŠ zdarma či se slevou v konkrétních plaveckých bazénech v konkrétních časech; bruslení zdarma v Rychnově nad Kněžnou apod. Karta mého srdce: osobní elektronický účet pojištěnce, možnost online konzultace zdravotních problémů s revizními lékaři ZPŠ. Speciální infolinka s online přepisem pro osoby se sluchovým handicapem.					

211	ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA MINISTERSTVA VNITRA ČR	DĚTI A MLÁDEŽ	DOSPĚLÍ	VŠICHNI POJIŠTĚNCI
	<p>Pojištěnec od 19 let může čerpat příspěvek ze základního programu, a to jednorázově do maximální výše až 500 Kč ročně, nebo z programu Očkování maximálně 1 000 Kč ročně</p> <p>Pojištěnec do 18 let (dítě) může čerpat až do výše 1500 Kč ročně</p> <p>Ženy v souvislosti s těhotenstvím i narozením dítěte mohou při splnění daných podmínek</p>	<p><u>Programy podpory zdravého živ. stylu</u> Novorozenci - monitor dechu, chůvička, pomůcky pro novorozence a kojence, organizované plavání nebo cvičení kojenců s rodičem; masáž pro novorozence a kojence</p> <p>Děti do 18 let - organizované cvičení určené pro děti, sportovní pohybové aktivity pro děti, ozdravný pobyt v přírodě</p>	<p><u>Podpora zdravého životního stylu:</u> na sportovní aktivity</p> <p><u>Program prevence civilizačních onem.</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Prevence cukrovky 2. Prevence osteoporózy 3. prevence kardiovaskulárních onemocnění - vyšetření EKG do 40 let; 4. Prevence nadváhy a obezity 5. Sestavení jídelníčku nutričním terapeutem 6. Podiatrické vyšetření pro dospělé 7. Vyšetření u optometristy pro dospělé 8. Prevence tromboembolické nemoci pro ženy od 45 let - při užívání hormonální substitute 	<p><u>Program prevence infekčních onemocnění:</u> 1. očkování – konkrétní podmínky, typy očkování viz www.zpmvcr.cz</p> <p><u>Program prevence onkologických onemocnění – u dětí</u> prevence karcinomu kůže; u dospělých: prevence karcinomu prsu; prevence karcinomu tlustého střeva a konečníku - od 40 do 49 let; prevence karcinomu kůže; prevence karcinomu prostaty; prevence dalších onk. onemocnění; prevence karcinomu děložního hrdla</p>
	<p>v kalendářním roce žádat o příspěvek maximálně 2 000 Kč ročně. Tuto částku lze rozdělit na až 1 500 Kč z programu pro ženy v souvislosti s těhotenstvím i narozením dítěte a 500 Kč ze základních programů nebo 1 000 Kč z programu na očkování</p>	<p><u>Program prevence dalších onemocnění</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Vyšetření s Plus Optixem (6 měsíců – 10 let) 2. Návuk dentální hygieny 3. Preventivní sportovní prohlídka 4. Preventivní prohlídka před studijním pobytem v zahraničí – do 18 let 4. Rovnátko zubů – u dětí <p><u>Program prevence civilizačních onemocnění</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Prevence nadváhy a obezity 	<p><u>Program prevence dalších onemocnění</u></p> <p>Návuk dentální hygieny pro dospělé</p> <p>Sportovní preventivní prohlídka pro dospělé</p> <p>Preventivní prohlídka před studijním pobytem v zahraničí - od 19 let</p> <p>Lékařská prohlídka řidičů – od 65 let</p> <p><u>Program podpory duševního zdraví:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Prevence poruch kognitivních funkcí a paměti; skupinová forma návuku asertivního chování; relaxačních 	<p><u>Program prevence úrazů:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sportovní ochranné pomůcky Pro děti – přilby, chrániče, záchranné vesty, sluchátka a brýle pro sportovní střelbu/Pro dospělé - trekové a nordic walking hole 2. Zdravotnické pomůcky pro dospělé (bílý program)

<p>2. Sestavení jídelníčku nutričním terapeutem pro děti 3. Podiatrické vyšetření pro děti 4. Vyšetření u optometristy pro děti 5. Prevence tromboembolické nemoci pro dívky od 12 let - při užívání hormonální antikoncepce</p>	<p>dovedností jako prevence stresu; párové konzultace; psychosomatická konzultace; konzultace ohledně stimulačního tréninku zaměřeného na zvyšování kognitivně-lingvistické rezervy - od 55 let; screenigové vyšetření kognitivně-komunikačních poruch; konzultace ohledně podpůrných programů</p>	
<p><u>Program podpory duševního zdraví:</u> 1. Kurzy pro děti s ADHD apod., dyslektické nácviky, prevence neurotizace;; apod. 2. Diagnostika přetrvávajících primárních reflexů; screening neurovývojových poruch řeči, jazyka a komunikace u dětí (od 18 měsíců věku)</p>		
<p><u>BONUSOVÉ PROGRAMY nad rámec základních programů</u></p>		
<p><u>Program telemedicína</u> - pro pojištěnce s chronickým srdečním selháním, poruchami srdečního rytmu; DM, spánkovou apnoe</p>	<p>dětem až 1 500 Kč a dospělým až 500 Kč nad rámec ostatních programů</p>	
<p><u>Program podpory specifických diet</u> 1. Úhrada nákupu potravin, vhodných pro tyto diety: bezlepková, nízkobílkovinná, nízkosacharidová, bezsacharidová, bezlaktózová 2. Nedonošeným dětem s porodní váhou pod 1500 g (do 1 roku věku) – na nákup výživy</p>	<p>až 2000 Kč nad rámec ostatních programů</p>	
<p><u>Program podpory odvykání kouření</u></p>	<p>dospělým až 500 Kč nad rámec ostatních programů</p>	
<p><u>Program podpory vybraných diagnostických metod:</u> při poruchách sítnice, diagnostice makulárních chorob</p>	<p>dospělým až 500 Kč nad rámec ostatních programů</p>	
<p><u>Zdravotnické prostředky nehrazené z pojištění:</u> na zdravotnické prostředky, které nejsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění a souvisí s onemocněními – viz www.zpmvcr.cz</p>	<p>dětem až 1 500 Kč a dospělým až 500 Kč nad rámec ostatních programů</p>	

	<p><u>Program pro ženy v souvislosti s těhotenstvím i narozením dítěte</u> Předpor. kurz pro těhotné; cvičení pro těhotné a po porodu; vitamíny; vyšetření související s těh.; pomůcky pro kojení dětí, laktační poradkyně; masáž pro těhotné; nácvik dentální hygieny pro těhotné; telemonitoring těh. cukrovky; apod. + podpora vícerčat</p>	až 2000 Kč (+ 500 Kč na novorozence z vícečetného těhotenství)
	<p><u>Testování protilátek – studie Covid 19</u> - prodlouženo do 31. 3. 2021</p>	500 Kč na jeden test, celkem 1 500 Kč
	<p><u>Mimořádný příspěvek na respirátory</u> - 1. března 2021 - 31. května 2021 nebo do vyčerpání financí</p>	100 Kč
	<p><u>Program podpory chronicky nemocných dětí – onemocnění dýchacích cest</u></p>	dotované pobyty (viz specifické podmínky)
	<p><u>Příspěvek pro dárce krve, krevní plazmy a kostní dřeně:</u> dle počtu odběrů a specifických podmínek - viz www.zpmvcr.cz</p>	prvodárce – 1000 Kč; 2 odběry za rok - vitamíny do výše 250 Kč za rok; 6 odběrů od roku 2019 - léčebné procedury max. 5000 Kč nebo jiné zboží/služby – viz www.zpmvcr.cz max. do výše 2000 Kč za rok
	<p><u>Dárci plazmy obsahující protilátky</u> proti Covid 19</p>	až 1000 Kč nad rámec preventivních programů na různé služby/zboží – viz www.zpmvcr.cz
	<p><u>SEZÓNÍ AKCE</u> – možnost zvolit jednu akci – nad rámec ostatních programů – nelze je postoupit</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zdravý úsměv - příspěvek na pomůcky zlepšující péči o zuby a ústní dutinu – březen 2021 2. Silná imunita – příspěvek na posílení imunity - říjen 2021 3. Dětské sportovní léto - na letní sport. poh. pobyt u dětí do 18 let 	až 250 Kč až 250 Kč až 500 Kč platební doklady (včetně z roku 2020)
<p>www.zpmvcr.cz infolinka: tel. 844 211 211 (volající hradí 0,99 Kč bez DPH/min)</p>	<p>Každý rodič nebo jiný zákonný zástupce (pojištěnec ZP MV ČR) může postoupit svůj příspěvek 500 Kč ve prospěch svého dítěte (pojištěnce ZP MV ČR) na položky programů, které jsou pro ně určeny. Těhotná žena v souvislosti s těhotenstvím i narozením dítěte může postoupit jen 500 Kč (1 500 Kč může čerpat z programu pro ženy v souvislosti s těhotenstvím i narozením dítěte). Dárce krve své příspěvky nepostupuje. Služba „Lékař na telefonu“ - bezplatná nonstop telefonní linka, na níž odborník 24 hodin denně, 7 dní v týdnu odpovídá na dotazy volajících na telefonním čísle 283 002 772. Slevy pro pojištěnce u smluvních partnerů: "Program slev a výhod", https://www.zpmvcr.cz/pojistenci/slevy-a-vyhody</p>	

KÓD 213	RBP, zdravotní pojišťovna	DĚTI A MLÁDEŽ		DOSPĚLÍ	VŠICHNI POJIŠTĚNCI	
	Až 1 000 Kč za rok - omezení výše příspěvku a další podmínky (věk, konkretizace, diagnóza apod.) stanoveny v rámci jednotlivých položek	vitamíny a léčivé přípravky – od 3 let	až 100 Kč	<u>od 19 let do 59 let</u> očkování, celiakie, diabetici, nízkobílkovinná dieta, pro onkologické pacienty,	až 1000 Kč	
	Možnost převodu limitu od rodičů /poj. RBP) na dítě – až 500 Kč	kurz plavání, obezita, permanentka na sport nebo diagnostické vyšetření, registrovaní sportovci, speciální vyšetření, školka a škola v přírodě, trombóza	až 500 Kč	speciální vyšetření, osteoporóza, a menopauza, prostata (přípravky), permanentka na sport nebo diagnostické vyšetření; odvykání kouření; zdraví ve svých rukou – okultní krvácení, vyš. pigmentových změn, srdce a metabolismus, vyšetření prsou, zdravé vlasy, vyšetření prostaty	až 500 Kč	
	Možnost navýšení limitu finančního příspěvku sloučením limitu finančního příspěvku od rodičů a přátel (maximálně 9 osob – poj. RBP) na očkování pro děti a mládež do 18 let a na celiakii/nízkobílkovinnou dietu všem pojištěncům	celiakie, diabetici nízkobílkovinná dieta očkování, pro onkologické pacienty, rovnátka	až 1000 Kč	<u>od 60 let</u> hezký úsměv, lepší paměť, léčivé přípravky, plavání, permanentka na sport, odvykání kouření, registrovaní sportovci, speciální vyšetření, kloubní výživa a vitamíny; zdraví ve svých rukou - vyš. pigmentových změn, srdce a metabolismus, vyšetření prostaty, zdravé vlasy	až 500 Kč	
		novorozenecký balíček	zdarma	očkování, celiakie, diabetici, nízkobílkovinná dieta, pro onkologické pacienty	až 1000 Kč	

	<u>Bonusy nad rámec finančního příspěvku 1000 Kč</u> miminka do jednoho roku (kojenecké potřeba) letní prázdninový pobyt (od 6 let) nebo na příměstský sportovní tábor lázeňský ozdravný pobyt, přímořský ozdravný pobyt nebo vysokohorský ozdravný pobyt (8 – 15 let)	až 500 Kč až 1 000 Kč až 10 000 Kč	<u>Bonusový program nad rámec 1000 Kč</u> pro těhotné po porodu pro vícčata lázeňské pobyty (od 60 let) – dle bonusového indikačního seznamu – viz www.rbp213.cz	až 1000 Kč za rok 1213 Kč na jedno dítě až 15 000 Kč	<u>Bonusový program nad rámec 1000 Kč</u> plavání v bazénech očkování proti HPV (Ž/od 12 let- 30 let) sleva na cestovní pojištění	Zdarma či sleva až 4 000 Kč až 30%
	<u>Dárci kostní dřevě a krve</u>		až 3000 Kč za rok dle počtu odběrů + vitamíny dle typu odběru příspěvek pro prvodárce krve – až 1213 Kč; dárce kostní dřevě – až 3000 Kč na úhradu vybraných aktivit podporujících zdraví			
	<u>Speciální bonusy</u>		duben 2021 - příspěvek až 2 000 Kč na očkování proti klíšť. encef. nad rámec limitu červenec 2021 – možnost převodu limitu od dalších 9 pojištěnců na příspěvek na rovnátka pro děti do 18 let			
	<u>Bonus Zdraví 90 (od 19 let):</u> pojištěnec dodržuje doporučenou frekvenci preventivních prohlídek; BMI 18-26, nekuřák, neužívá návykové látky; nutno doložit potvrzení ošetřujícího lékaře		až 500 Kč za rok jednorázově na aktivity podporující zdraví (léčivé přípravky, pohybové aktivity, očkování – viz www.rbp213.cz			
https://www.rbp213.cz/cs/ infolinka: tel. 800 213 213 (zdarma)	Uživatelé online služby – my213 - rozšířená nabídka příspěvků do 500 Kč na prevenci; možnost čerpání příspěvku na permanentku na sportovní aktivity do 50 % z ceny nebo diagnostické vyšetření a ošetření podporující zdraví Program slev u vybraných smluvních partnerů – Premium 213 Infolinka s online přepisem pro osoby s postižením sluchu. Lékař na telefonu - tel. 840 111 245 - služba je dostupná za cenu místního hovoru 24 hodin denně. Projekt Šance pro srdce; Zdravý podnik - Program na podporu zdraví zaměstnanců smluvních podniků					

POJIŠŤOVNA	INFOLINKA (Provozní doba – viz oficiální internetové stránky pojišťoven)	APLIKACE DO MOBILU/ KLIENŤSKÝ PORTÁL	POBOČKA KOLÍN/ nejbližší pobočka
Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR	tel. 952 222 222 (cena dle tarifu)	Elektronický účet + mobilní aplikace „MOJE VZP“ https://www.vzp.cz/e-vzp/moje-vzp	Komenského 193, Kolín
Vojenská zdravotní pojišťovna ČR	tel. 844 888 888 (cena dle tarifu)	Mobilní aplikace „Zdraví na klik“: https://www.vozp.cz/zdravinaklik Elektronická přepážka: https://portal.vozp.cz/app/prihlaseni	Rubešova 62, Kolín tel. 727 887 749
Česká průmyslová zdravotní pojišťovna	tel. 810 800 000 (linka je částečně zpoplatněna) 597 089 205 (cena dle tarifu)	Mobilní aplikace „Zdraví v mobilu“: https://www.cpzp.cz/aplikace/ Elektronická přepážka: https://portal.cpzp.cz/app/registrace-klienta/	Politických vězňů 34 Kolín tel. 313 771 152
Oborová zdravotní pojišťovna	tel. 261 105 555 (cena dle tarifu)	Portál VITAKARTA + mobilní aplikace – mVITAKARTA: https://www.ozp.cz/#link-vitakarta Elektronická přepážka: https://portal.ozp.cz/app/prihlaseni/?pzp_sign=CERT	Kouřimská 20, 280 02 Kolín
Zaměstnanecká pojišťovna Škoda	tel. 800 209 000	Elektronický účet + mobilní aplikace „Karta mého srdce“: https://www.zpskoda.cz/pro-pojistence/karta-meho-srdce/o-karte Elektronická přepážka: https://portal.zpskoda.cz/app/prihlaseni/?pzp_sign=CERT	Nejbližší pobočka na adrese: Nymburk, Okružní 2160
Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra	tel. 844 211 211 volající hradí 0,99 Kč bez DPH/min.	Elektronický účet: https://eforms.zpmvcr.cz/eforms/ekomunikace Mobilní aplikace ZP211 - https://www.zpmvcr.cz/pojistenci/moznosti-komunikace-se-zp-211/mobilni-aplikace	Havelcova 69, Kolín Tel: 321 727 750
RBP, zdravotní pojišťovna	tel. 800 213 213 bezplatná klientská linka	Elektronický účet + mobilní aplikace: https://www.my213.cz/ Elektronická přepážka: https://portal.rbp-zp.cz/app/prihlaseni/?pzp_sign=CERT	Nejbližší pobočka: adrese: Preslova 1269/17, Praha 5 – Smíchov